

(카라코룸) 바인타 브락 (6960 m 미 등봉)

운행일수	날 자	내 용	비 고
1	8. 1	선발대 출국	임근성대원
3	3	장비 및 식량구입	일 본
5	5	정찰대 합류	이슬람아바드
15	15	전진기지 구축 식량 및 소모품 단위포장 (정부 연락관고용, 포터고용	스카르다
20	20	캐 러 반	스카르다-봉글라-다소 - 고-애스쿨- 비아포빙하-B.C
31	31	바인타브락 (6960 m) 정찰	
32	9. 1	B.C철수	
36	5	철수완료	스카르다
38	7	자료수집 및 잔여물정리 포장 발송	이슬람아바드
39	9	귀국준비	일 본
41	10	귀국	

5. 장 비

구 분	장 비 명	수 량	비 고
등반구	자일 (9 mm, 10 mm × 40 m)	6	방수용
	카 라 비 너	72	파이프듀라류민
	록 하 켄	50	각 종
	아 이 스 하 켄	14	"
	후 렌 드	4조	
	픽 켈	"	샤르레모제, 드메종
	아 이 켄	"	마카루
	비 브 램	"	갈리비에르 (슈퍼, 프로)
	헬 멧	"	갈리비에르
	벨 트	"	윌런즈
	아 이 스 함 마	7	
	레 더	8	
	어 셴 더	2조	
하 강 기	11		
막영구	텐 트	4	식당용 1동
	텐트메트리스	4	
	눈 삽	1	
	젤 트 색	6	
취사구	버 너	4	개 솔 린
	개 스 버 너	4	
	메 타	2 Box	15개입
	콕 헬	4	3 ~ 4인용
	식 기 류	2세트	

구분	장비명	수량	비고
개인구	우모복 上 · 下	11	
	오버자켓 上 · 下	11	
	침낭	11	
	스펫츠	11	
	고오글	15	
기록구	무비카메라	3	16 mm
	카메라	3	35 mm
	필름	100	
	녹음기	2	
의약품	진통제	50	
	해열제	50	
	소염제	50	
	지열제	20	
	지사제	20	
	소화제	100	
	동상치료제	100	
	면반창고		
	응급치료세트	3	
기타	고도계	2	
	망원경	1	
	온도계	2	
	콤파스	2	
	지도	1	
	헤드랜턴	11	
	페넨트·한국의 암벽 태극기, 회기, 중앙일보사기 아이거북벽보고서연맹기		

6 . 식 량

구분	내 용	비고
주 식	A : 쌀밥, 로스구이, 김치, 마늘, 깻잎, 곰탕 B : 쌀밥, 생선찌게, 고추장, 김치, 마늘 C : 쌀밥, 순두부국, 된장, 마늘, 마늘쫘 D : 쌀밥, 쇠고기국, 미역, 김, 김치, 깻잎 E : 쌀밥, 돼지고기찌게, 마늘, 김치	
등 반 식	F : 마카로니, 치즈, 빵, 도마도켓잡, 햄 G : 빵, 베이컨, 치즈, 썬, 스프 H : α -미, 김, 햄, 잣, 깻잎, 초코렛, 커피 I : α -미, 김, 육포, 초코렛, 마늘쫘 J : α -미, 라면, 김, 깻잎, 초코렛 K : 크랙카, 치즈, 프랭크-소세지, 육포, 초코렛, 땅콩 L : 양갱, 육포, 건과일 M : 마운틴 하우스 (외국 등반 식량)	비 상 식 포 함
기 호 식	N : 홍차, 위스키, 비스킷 O : 커피, 크랙카, 치즈 P : 인삼차, 잣, 호도 Q : 생강차, 꿀, 건과 R : 인삼엑기스, 건과일	
기 본 식	고추장, 된장, 생강, 마늘가루	

7. 훈 련

훈 련	내 용	시간/H	비 고
지 상	체 조, 로 드 워	1 H	남산 6 km 언덕
	적 성 운 동	1 H	유연성, 순발력
	불 더 링	1 H	남산도서관 밑 측대 잡담
	기 계 훈 련	1 H	개인운동
단 행	주 말	2 일	근 교
	연 장 등 반	3 일	선인-주봉-우이암-인수봉-원효능선
	도 보 훈 련	4 일	비브람적응 및 지구력
	지 구 력	7 일	설악산 (용아장성, 공룡능선, 범봉, 울산암)
	종 합 등 반	3 일	인수봉 연장등반 및 보도진예행 연습
5월 1일~7월 5일 남산 합숙소 설치			